

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Piano degli Studi, Dettaglio attività formative ed obiettivi formativi
A.A.2017-2018
Quadro B1a Scheda Unica Annuale

Piano degli studi

I anno	S.S.D.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
Fondamenti di psicologia generale I	M-PSI/01	Psicologia generale	9
Fondamenti di psicologia generale II	M-PSI/01	Psicologia generale	6
Metodologia della ricerca psicologica	M-PSI/03	Psicometria	12
Fondamenti di psicologia dello sviluppo	M-PSI/04	Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione	6
Statistica	SECS-S/01	Statistica	6
Filosofia della scienza	M-FIL/02	Logica e filosofia della scienza	6
Elementi di anatomia e fisiologia del Sistema nervoso	BIO/09	Fisiologia	6
Genetica	BIO/18	Genetica	3
II anno	S.S.D.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
Fondamenti di neuroscienze dei sistemi neuronal	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	6
Neuropsicologia cognitiva	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	6
Laboratorio di Neuropsicologia cognitiva	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	3
Psicologia sociale e metodologia della ricerca psicosociale	M-PSI/05	Psicologia sociale	12
Teoria della personalità adattiva e disadattiva	M-PSI/08	Psicologia clinica	6
Differenze individuali nello sviluppo	M-PSI/04	Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione	6
Statistica applicata	SECS-S/01	Statistica	6
Laboratorio di Statistica applicata	SECS-S/01	Statistica	3
Psicopatologia e semeiotica psichiatrica	MED/25	Psichiatria	6
III anno	S.S.D.	Settore Scientifico	CFU
Laboratorio di Psicologia sociale	M-PSI/05	Psicologia sociale	3
Psicologia Dinamica	M-PSI/07	Psicologia dinamica	12
Metodi di psicofisiologia	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	6
Metodi di psicofisica	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	6
Laboratorio di psicofisiologia	M-PSI/02	Psicobiologia e Psicologia Fisiologica	6

Introduzione alla psicologia clinica	M-PSI/08	Psicologia clinica	9
Laboratorio di introduzione alla psicologia clinica	M-PSI/08	Psicologia clinica	3
Esami a scelta dello studente per un totale di 18 CFU tra i seguenti insegnamenti:	S.S.D.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU
Psicofisiologia e disturbi del sonno	M-PSI/01	Psicologia generale	6
Psicopatologia descrittiva	MED/25	Psichiatria	6
Teorie e tecniche dell'intervento dello psicologo in ospedale	M-PSI/08	Psicologia clinica	6
Psiconcologia	M-PSI/08	Psicologia clinica	
Psicologia dell'arte	M-PSI/01	Psicologia generale	6
Sociologia economica	SPS/07	Sociologia generale	6
Il Cibo tra corpo e mente. Aspetti psicologici e psicopatologici dell'alimentazione	MED/25	Psichiatria	6

Prova Finale	PRO_FIN		9
<i>Totale CFU</i>			<i>180</i>

Elenco attività formative

.....

Denominazione del Corso Integrato

Fondamenti di psicologia generale I

Obiettivi formativi

Il corso si propone di introdurre gli studenti allo studio della psicologia generale, approfondendone i fondamenti. In particolare verranno fornite nozioni intorno allo sviluppo storico della psicologia e alla metodologia della ricerca psicologica, specialmente in ambito sperimentale. Si presenteranno poi le diverse aree in cui si articola la psicologia generale, approfondendo in particolare la psicologia dei processi sensoriali e della percezione, la psicologia della memoria, la psicologia dell'apprendimento e della motivazione. Lo studente dovrà acquisire le nozioni fondamentali per comprendere i diversi approcci presenti in psicologia generale, con particolare attenzione alla loro inquadratura sistematica e al loro sviluppo storico. Lo studente dovrà inoltre acquisire solide competenze metodologiche in modo da comprendere, saper discutere e pianificare disegni sperimentali di ricerca. Particolare attenzione verrà data all'approfondimento di alcuni disegni di ricerca classici, nell'ambito della psicologia della percezione.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

.....

Denominazione del Corso Integrato

Fondamenti di psicologia generale II

Obiettivi formativi

Scopo del corso è quello di introdurre alcuni dei temi fondamentali della scienza psicologica, concentrandosi su alcune aree principali della psicologia quali: la memoria, le emozioni, il linguaggio, la presa di decisione e il ragionamento. Particolare attenzione sarà prestata sia agli aspetti contenutistici, sia agli aspetti metodologici; in questo modo lo/a studente/essa potrà acquisire i concetti di base della psicologia, fondandoli sulle evidenze sperimentali. Al termine del corso, lo/a studente/essa conoscerà i costrutti di base della psicologia generale, con specifico riferimento al funzionamento dei processi cognitivi e sarà in grado di leggere e affrontare in maniera critica la lettura di una ricerca sperimentale.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

.....

Denominazione del Corso Integrato

Metodologia della ricerca psicologica

Obiettivi formativi

Il corso in oggetto si propone i seguenti obiettivi:

- acquisizione delle competenze fondamentali per la valutazione delle proprietà psicometriche di un test psicologico e per poter condurre uno studio di verifica dei principali requisiti quantitativi di uno strumento di misurazione in psicologia,
- acquisizione delle competenze metodologiche fondamentali necessarie per impostare uno studio quantitativo nell'ambito della Psicologia Clinica. A questo scopo, verranno affrontati alcuni nodi epistemologici relativi al metodo scientifico e alla sua applicabilità nel campo della Psicologia Clinica. Gli aspetti teorici della ricerca clinica verranno calati nel contesto della loro applicazione operativa, ossia nell'ambito dell'analisi di lavori di ricerca pubblicati nella letteratura scientifica internazionale.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

Denominazione del Corso Integrato

Statistica

Obiettivi formativi

L'obiettivo formativo del corso è quello di rendere lo studente in grado di conoscere e utilizzare i principali test statistici per la verifica di ipotesi inoltre verranno presentati alcuni approfondimenti teorici ed alcune applicazioni pratiche in modo da rendere il corso il più possibile utile riguardo alla futura carriera sia accademica che professionale dello studente.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

Denominazione del Corso Integrato

Fondamenti di psicologia dello sviluppo

Obiettivi formativi

Al termine del corso lo studente dovrà possedere una informazione adeguata ed aggiornata sui modelli teorici, e sulle modalità di valutazione delle principali competenze (cognitive, emotive, relazionali) che si acquisiscono in età di sviluppo dimostrando inoltre capacità critiche relative alle possibili problematiche che possono emergere; inoltre dovrà essere in grado di collegare le conoscenze acquisite in questo corso alle competenze acquisite negli altri corsi della facoltà.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

Denominazione del Corso Integrato

Filosofia della scienza

Obiettivi formativi

L'obiettivo formativo del corso è quello di far conoscere allo studente la branca della filosofia che studia i fondamenti, gli assunti e le implicazioni della filosofia della scienza che è legata in generale alla filosofia della conoscenza e all'epistemologia.

Al termine del corso lo studente avrà acquisito gli strumenti per comprendere le tematiche base della logica e del critical thinking, orientandosi tra le diverse forme di ragionamento e di argomentazione.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

Denominazione del Corso Integrato

Elementi di anatomia e fisiologia del sistema nervoso

Obiettivi formativi

Questo corso si propone di introdurre i principi strutturali e funzionali del sistema nervoso, partendo dal livello cellulare e molecolare fino al livello più macroscopico. All'inizio del corso verrà introdotta la terminologia anatomica e topografica di base e verrà analizzata nel dettaglio la strutturazione del sistema nervoso e dei suoi principali distretti, in funzione propedeutica ai corsi integrati degli anni successivi. A queste nozioni farà seguito una parte dedicata alla fisiologia cellulare e ai principi di biofisica, dove verranno introdotte le proprietà elettriche delle soluzioni ioniche e delle membrane ed i principali meccanismi di trasporto, con particolare enfasi sulla struttura-funzione dei canali e dei trasportatori ionici. Si cercherà di comprendere la genesi del potenziale di membrana e di analizzare in dettaglio i meccanismi di generazione e propagazione di un impulso elettrico lungo gli assoni e tra i diversi compartimenti neuronali. Si passerà quindi allo studio delle sinapsi centrali e periferiche e delle loro modificazioni plastiche. Questi concetti verranno quindi integrati all'interno della fisiologia del sistema nervoso centrale, con particolare riferimento alle aree deputate alla trasduzione di impulsi sensoriali, al controllo motorio, alle funzioni mnestiche, ai processi decisionali. Relativamente ai nuclei

e alle aree corticali analizzate, si valuterà nel dettaglio la loro organizzazione anatomo-funzionale, i circuiti afferenti ed efferenti, i circuiti di connessione intracorticale, introducendo alcune importanti funzioni associative cerebrali.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

.....

Denominazione del Corso Integrato

Genetica

Obiettivi formativi

Il corso mira a fornire le basi della genetica, con particolare riferimento ai principi fondamentali dell'ereditarietà e dell'espressione delle informazioni genetiche, così da consentire la comprensione delle basi genetiche di molti disturbi psichiatrici.

In questa prospettiva, il corso verterà su: a) il DNA come depositario dell'informazione genetica, b) duplicazione e trascrizione del DNA, c) gli RNA e la sintesi proteica, d) il codice genetico, e) geni e genoma, f) le basi molecolari della variabilità genetica: ricombinazione e crossing-over; mutazioni geniche, cromosomiche (strutturali e numeriche), g) diagnosi di malattie genetiche a livello di DNA: esempi, h) consulenza genetica e test genetici

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuno

.....

Denominazione del Corso Integrato

Fondamenti di neuroscienze dei sistemi neuronali

Obiettivi formativi

Il corso si occuperà dei seguenti punti:

- i principali metodi di studio dell'anatomia strutturale e dell'anatomia funzionale nelle neuroscienze
- la conoscenza dei meccanismi di base dell'anatomia-funzionale del sistema nervoso centrale
- la conoscenza approfondita della anatomia funzionale dei sistemi sensoriali, motori e dei sistemi di regolazione dell'omeostasi dell'organismo
- la conoscenza dei correlati neurali delle funzioni di memoria e delle emozioni
- la conoscenza dei sistemi neurali della gratificazione, nella norma e in condizioni patologiche quali la dipendenza

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Neuropsicologia cognitiva

Obiettivi formativi

Al termine dell'attività formativa lo studente dovrà aver acquisito le nozioni essenziali circa l'organizzazione generale del sistema nervoso centrale in relazione alle funzioni cognitive. Verranno illustrate i modelli cognitivi teorici e successivamente le patologie relative ai disturbi del linguaggio, i disturbi della programmazione dei movimenti, i disturbi di riconoscimento e di percezione delle varie modalità sensoriali (tattile, uditiva e visiva) ed infine i disturbi correlati al decadimento cognitivo generale.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Laboratorio di Neuropsicologia cognitiva

Obiettivi formativi

Questo corso non è inteso come corso articolato in lezioni frontali, ma bensì come corso clinico svolto nel reparto di Riabilitazione Specialistica – Disturbi Cognitivi ubicata presso l'ospedale San Raffaele. Lo studente imparerà a fare diagnosi neuropsicologica a contatto con il paziente con deficit neuropsicologico. Inoltre, lo studente seguirà anche le sedute di riabilitazione cognitiva con i pazienti onde conoscere i vari approcci riabilitativi.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Psicologia sociale e metodologia della ricerca psicosociale

Obiettivi formativi

Al termine dell'attività formativa lo studente dovrà avere acquisito i concetti di base e le metodologie propri della psicologia sociale, con particolare attenzione agli aspetti cognitivi, emotivi e motivazionali che regolano la comunicazione e l'interazione fra individui e gruppi sociali. Dovrà inoltre essere in grado di ideare semplici percorsi di ricerca che portino all'acquisizione ragionata di dati inerenti lo studio sistematico di tali processi comunicativi e di interazione sociale.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Teoria della personalità adattiva e disadattiva

Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi del corso sono:

1. Il concetto di personalità;
2. Le principali teorie della personalità;
3. I punti di forza e debolezza di ogni teoria.
4. Le differenti metodologie di assessment della personalità.
5. I dati più significativi della ricerca empirica sulla personalità
- 6: Introduzione alla psicopatologia della personalità

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Differenze individuali nello sviluppo

Obiettivi formativi

Il corso in oggetto si propone di delineare, descrivendo sia teorie classiche stadiali che teorie più recenti, le differenze individuali nello sviluppo di abilità fisiche e motorie, cognitive (mnestiche, linguistiche e comunicative), emotive, percettive, sociocomportamentali e morali. Le differenze individuali, intese sia come inter- che come intra-individuali, possono essere comprese solo considerando la complessa interazione tra fattori maturativi e ambientali. Pertanto la trattazione di esse avverrà all'interno del più ampio dibattito "nature vs. nurture".

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Statistica applicata

Obiettivi formativi

Nella prima parte del corso verranno fornite le conoscenze statistiche teoriche e pratiche per la comprensione e l'applicazione di strumenti quantitativi avanzati utili per la pianificazione di uno studio epidemiologico, l'identificazione dei fattori di rischio e la valutazione dell'impatto di questi ultimi sulla salute e sullo sviluppo di disturbi psicopatologici.

In particolare, verranno illustrati i principali disegni di studio in epidemiologia, verranno definiti i concetti di sensibilità e specificità e il loro utilizzo nella costruzione di test diagnostici e test di screening, verranno presentati i metodi per la scelta dei biomarcatori e le principali misure di associazione in epidemiologia. La seconda parte sarà interamente dedicata ai metodi dell'inferenza statistica.

Dalla specificità del campione si passerà alla generalità della popolazione tramite un processo induttivo mediante il quale si può utilizzare una informazione raccolta su un campione per formulare una proposizione riguardante l'intera collettività dalla quale il campione proviene.

L'obiettivo è fornire i principi base della teoria della stima e della teoria del test delle ipotesi e di stimolare spirito critico nella scelta degli strumenti quantitativi da utilizzare per prendere delle decisioni in condizione di incertezza.

Prerequisiti (propedeuticità)

E' fortemente consigliato il superamento dell'esame di Statistica (primo anno).

.....

Denominazione del Corso Integrato

Laboratorio di Statistica Applicata

Obiettivi formativi

Ogni tipo di esperimento in psicologia si basa sull'acquisizione dei dati ad esso relativi e all'elaborazione dei dati stessi. La prima fase di indagine è descrittiva: il fenomeno oggetto di studio viene esaminato utilizzando opportune rappresentazioni grafiche, valutando indici di posizione e di variabilità, esaminando il grado di associazione e inter-relazione tra le variabili oggetto di studio. Nella seconda parte del corso verranno presentate procedure di inferenza statistica.

Le tecniche presentate saranno implementate in SPSS, un software dedicato all'analisi quantitativa dei dati, leader nell'ambito della ricerca in Psicologia.

Alla fine del corso, lo studente sarà in grado di effettuare la propria raccolta dati, formulare ipotesi di ricerca e scegliere le analisi adeguate per testare tali ipotesi.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Psicopatologia e semeiotica psichiatrica

Obiettivi formativi

Il corso si propone di porre lo studente in grado di conoscere i fenomeni psicopatologici nelle loro caratteristiche costitutive e di riconoscerli nella clinica attraverso gli strumenti appropriati (colloquio clinico, scale di valutazione, test neuropsicologici)

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

Denominazione del Corso Integrato

Laboratorio di Psicologia sociale

Obiettivi formativi

Al termine dell'attività formativa lo studente dovrà aver acquisito la capacità di ricorrere a specifiche metodiche di indagine psicosociale, sia qualitative che quantitativo-sperimentali, utili all'analisi e alla validazione di protocolli, strumenti, procedure e tecnologie in ambito sociale e socio-istituzionale (per es. aziendale, ospedaliero/socio-sanitario, della comunicazione ecc.). Lo studente dovrà inoltre aver acquisito la capacità di indagare, con sistematicità, i più comuni risvolti psicosociali (facilità di utilizzo, efficacia percepita, gradimento ecc.) derivanti dall'impiego di tali procedure e tecnologie.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....

.....
Denominazione del Corso Integrato

Psicologia Dinamica

Obiettivi formativi

Il corso integrato si propone di fornire le conoscenze avanzate relative ai fondamenti clinici della psicologia dinamica e alle relative applicazioni in ambito psicologico. In particolare il Corso fornirà la conoscenza delle basi cliniche del modello psicodinamico.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Metodi di psicofisiologia

Obiettivi formativi

Al termine dell'attività formativa lo studente dovrà dimostrare di conoscere le principali tecniche di misurazione psicofisiologiche e comportamentali e le relative analisi

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Metodi di psicofisica

Obiettivi formativi

L'obiettivo formativo del corso è di introdurre la teoria della misura psicofisica e i metodi psicofisici, e di mostrare come questi metodi possono essere applicati nella psicologia sperimentale.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Laboratorio di psicofisiologia

Obiettivi formativi

Il corso è mirato a far prendere confidenza con la misurazione di alcune funzioni fisiologiche in contesti psicologici, con particolare attenzione ai sistemi percetto-motori e relative tecnologie.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Introduzione alla psicologia clinica

Obiettivi formativi

Al termine dell'attività formativa lo studente dovrà possedere nozioni relative alla scelta, alla lettura e agli ambiti applicativi degli strumenti psicodiagnostici per la valutazione clinica del paziente. Dovrà inoltre essere in grado di tradurre le nozioni acquisite in ipotesi di applicazione clinica.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Laboratorio di introduzione alla psicologia clinica

Obiettivi formativi

Al termine del laboratorio lo studente saprà formulare un giudizio di ipotesi diagnostica testale collegando tra loro i referti di differenti test applicati contestualmente in una batteria diagnostica, presentati su casi rappresentativi.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Psicofisiologia e disturbi del sonno

Obiettivi formativi

Il corso si pone come obiettivo di fornire una conoscenza sugli aspetti fisiologici del sonno e sugli aspetti clinici dei vari disturbi del sonno nelle diverse età. Verranno inoltre illustrati i percorsi diagnostici da attuare nelle diverse patologie del sonno, fornendo così gli elementi necessari per rispondere ai seguenti quesiti:

- a) quali sono gli elementi più importanti nel colloquio clinico con il paziente affetto da un disturbo del sonno?
- b) quali sono le scale di valutazione dell'insonnia e dell'ipersonnia?
- c) devono essere sempre eseguiti degli esami strumentali?
- d) quando questi esami vanno eseguiti ambulatorialmente e quando, invece, nel laboratorio del sonno?

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Psicopatologia descrittiva

Obiettivi formativi

Il corso si pone come obiettivo lo studio dei disturbi delle funzioni psichiche. Allo studente verranno trasmesse le conoscenze relative ai disturbi mentali che possono essere suddivisi in due principali categorie: disturbi da cause organiche e disturbi da cause non organiche.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Teorie e tecniche dell'intervento dello psicologo in ospedale

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire le principali conoscenze teorico-cliniche rispetto ad ambiti, modalità e obiettivi dell'intervento psicologico-clinico in Ospedale. Particolare attenzione verrà dedicata alla valutazione e al trattamento del paziente affetto da patologie organiche e verranno ugualmente descritte le attività di prevenzione del disagio rivolte ai familiari e agli operatori sanitari, anche in relazione alle caratteristiche del lavoro (in équipe) in istituzione

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Psiconcologia

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire le principali conoscenze rispetto ai fondamenti teorico-clinici della psiconcologia. Verranno riguardati gli ambiti e le modalità di intervento. Particolare attenzione verrà dedicata alla valutazione psicologica del malato oncologico in tutti i momenti dell'iter medico (diagnosi, trattamento, ripresa di malattia, fase terminale) e alle diverse tipologie di intervento riguardanti il paziente e i suoi familiari, sia in un'ottica di prevenzione del disagio, sia in un'ottica psicoterapeutica.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Psicologia dell'arte

Obiettivi formativi

Il corso si propone di introdurre gli studenti alla psicologia dell'arte, attraverso lo studio dell'evoluzione storica della disciplina e una panoramica delle sue diverse articolazioni. Lo studente dovrà conoscere sufficientemente i diversi approcci psicologici -- sperimentale, psicoanalitico, cognitivo e

neuroscientifico -- al tema dell'esperienza estetica e applicare tali conoscenze nello specifico ambito delle arti visive e plastiche, nella musica, nella letteratura il teatro e il cinema. Lo studente dovrà acquisire gli strumenti per comprendere i processi psicologici sottostanti alle diverse componenti presenti nell'esperienza artistica: sia quella della produzione dell'opera d'arte che quella della sua fruizione e dell'elaborazione del giudizio critico sul suo valore. Dopo aver acquisito tali nozioni fondamentali, lo studente potrà quindi approfondire alcune tematiche più specifiche che verranno trattate nella parte monografica del corso. In particolare, in questo senso, lo studente avrà modo di approfondire nel dettaglio tematiche inerenti alla psicologia dell'arte grafica e della letteratura.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Sociologia economica

Obiettivi formativi

Il corso si prefigge di illustrare i processi psicologici sottostanti alle decisioni economiche con particolare riferimento alle seguenti aree: comportamento del consumatore; comportamenti prosociali, dono e beneficenza; scelte in ambito economico organizzativo e comportamenti finanziari con uno specifico approfondimento delle scelte e dei comportamenti nell'ambito della finanza sociale ed etica.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....
Denominazione del Corso Integrato

Il Cibo tra corpo e mente. Aspetti psicologici e psicopatologici dell'alimentazione

Obiettivi formativi

Allo studente verranno trasmesse le conoscenze relative ai principali modelli di sana alimentazione, da una prospettiva sia nutrizionale sia psico-nutrizionale. Al termine dell'attività formativa lo studente avrà acquisito le seguenti competenze teorico-pratiche: 1) saper identificare e riconoscere un modello alimentare sano, enfatizzando lo strumento di un adeguato ascolto dei propri bisogni (consapevolezza enterocettiva) piuttosto che di un rigido conteggio calorico e/o dei nutrienti; 2) conoscere le principali interrelazioni tra alimentazione, funzionamento del microbiota e funzionamento psichico 3) saper scegliere i migliori nutrienti nella propria alimentazione quotidiana, con particolare riferimento alle caratteristiche psico-sensoriali, e non semplicemente nutrizionali, del cibo.

Prerequisiti (propedeuticità)

Nessuna

.....